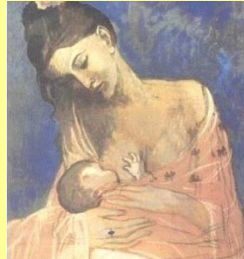


CURSO DE NATUROPATÍA



Introducción

La Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura (reconocida por disposición ministerial 104.461, de fecha 5-11-91), promotora de estos cursos, es una entidad cuya razón de existencia es la difusión del conocimiento de las técnicas que se integran en la Naturopatía y, por tanto, en el arte de la CURACION SIN MEDICAMENTOS.

Por ello, a esta Institución le es posible ofrecer a las personas entusiasmadas con la idea de las Medicinas Alternativas, la oportunidad UNICA de MATRICULACION GRATUITA para el seguimiento de los estudios (de 1600 horas de duración), con diploma al final exitoso de los estudios, sin otro desembolso que el representado por la adquisición del modernísimo material didáctico (consistente en dvds y cds, libros de texto, monografías, apuntes, cuestionarios de examen y un inigualable vademécum que falicita el enfoque de las prescripciones).

Se considera que la profesión de NATUROPATA (con rango legal en varios países de la U.E.) está reconocida oficialmente en España por Real Decreto 1175/1990 que aprueba las Tarifas y la Instrucción sobre Actividades Económicas.

Este Real Decreto del Ministerio de Economía y Hacienda fue aprobado en Consejo de Ministros de 28-9-1990 y publicado en los Boletines Oficiales del Estado números 234, 235 y 236, de fechas 29-9, 1-10 y 2-10-90. En su Sección 2ª Agrupación 84 PROFESIONALES RELACIONADOS CON ACTIVIDADES PARASANITARIAS señala en el grupo 841 para el ejercicio de las profesiones de NATUROPATAS, Acupuntores y otros Profesionales Parasitarios (entre los que pueden incluirse Iridólogos, Herbo-Dietistas, etc).

Por otra parte, la titulación que otorga la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura le faculta para inscribirse en varias de las Agrupaciones de Técnicas Sanitarias Alternativas, así como para solicitar el alta en el Ministerio de Economía y Hacienda en razón de lo anteriormente expuesto. El Tribunal supremo falló en julio de 1992 que el ejercicio de la Naturopatía no constituye intrusismo. Posteriormente, el Tribunal Constitucional desestimó un recurso contra este fallo, quedando incontrovertible la situación de la Naturopatía.



NIVEL PREVIO PARA LA INICIACION DE LOS ESTUDIOS:

Ser mayor de 18 años.

Del apartado anterior se deduce que podrán seguir los cursos las personas con edad y nivel cultural suficientes para el seguimiento con provecho de las enseñanzas que se imparten por esta Institución.



MODALIDAD DE ENSEÑANZA

Los estudios se desarrollarán a distancia, cumplimentando el alumno los formularios de preguntas que se le facilitan, aunque teniendo siempre opción a la consulta telefónica, por e-mail, o fax para cualquier tipo de aclaración relacionada con las materias de estudio.

Para los residentes en esta región (o para quienes tengan facilidad para desplazarse) se acordarán visitas periódicas a esta Institución, con objeto de ejercer tutoría sobre los alumnos y valorar su nivel de aprovechamiento y madurez.

FECHAS DE MATRICULACION

Es válida cualquier fecha del año ya que se trata de enseñanza personalizada y no grupal. El primer contacto será telefónico para establecer una primera entrevista o aclarar los extremos pertinentes o bien se puede realizar la matrícula en el formulario de contacto de nuestra web.



DURACIÓN DEL CURSO: APROX. 1.600 HORAS

DIRECCIÓN DE ESTUDIOS

Los cursos están creados y dirigidos por:

* [D. Carlos Lestón Escera](#), Profesor Naturópata, Fundador y Presidente honorífico de la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura, Doctorado en Herbología, Naturopatía e Iridología. De la Universidad Internacional del Ecuador
De la University of Natural Medicine (Manila)
De la Universidad Medico Naturalista Hispano Americana (Miami).
De la Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l.
De la Escola Portuguesa Natur (Leiria-Portugal).
Magister Natura de la Federación Española Profesional de Naturopatía.
Conferenciante y autor de 20 obras de salud, así como de numerosos vídeos y audios sobre este mismo tema, parte de los cuales han sido adoptados por escuelas oficiales como libros de texto y son utilizados en su totalidad por la Universidad Internacional del Ecuador para los estudios de licenciatura en Naturología



* [D. Carlos Lestón Díez](#)

Licenciado en Naturología por la Universidad Internacional del Ecuador
Profesor Naturópata

Reflexólogo por Aksem, Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l.
Manila, Filipinas

Herbólogo, por Mentalsa, Portugal

Hipnólogo Clínico

Iridólogo

Autor de vídeos y libros sobre temas de naturismo y salud



MATERIAL DE ESTUDIO

El material de estudio para el total de los ciclos consiste en:

4 DVD'S de una hora de duración cada uno sobre el tema CURACION SIN MEDICAMENTOS. Un logro magistral que constituye una rigurosa novedad en el campo de la enseñanza naturopática.

14 CD's (monográficos para cada una de las patologías más frecuentes, detallando su etiopatogenia y la terapéutica naturista). Obra única en su género.

DOS VOLUMENES enciclopédicos ABC del NATURISMO CURACION sin MEDICAMENTOS (600 págs. tamaño DIN-A4). Una de las obras más completas sobre este tema.

UN MANUAL de MEDICINA NATURAL (Vademecum) que compendia el saber universal del Naturismo, alfabetizado por patologías para facilitar el enfoque de las prescripciones. Una obra única (500 págs. tamaño DIN-A4). Un trabajo de investigación debido a la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura.

UNA Actualización de la obra MÉTODO DE HIDROTERAPIA, del abate Kneipp, con comentarios del Profesor Lestón.

UN TRATADO sobre los OLIGOELEMENTOS, sus aplicaciones y las fuentes de obtención. Modernísimo enfoque de las posibilidades en este campo.

UN Tratado de ANATOMIA y FISIOLOGIA (Profesor Lestón).

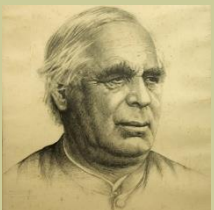
Un Tratado de REFLEXOLOGIA (tamaño DIN-A4) donde se explica esta disciplina de manera teórica y práctica. Incluye diferentes láminas explicativas. Imprescindible en la diagnosis y tratamiento de diversas dolencias.

3 DVD'S de Reflexología.

UN VOLUMEN "PLANTAS AMIGAS de tu SALUD", de 320 páginas, con casi 500 ilustraciones.

UN VOLUMEN "ANATOMÍA y FISIOLOGÍA VEGETALES", ilustrado.

UN VOLUMEN "ORGANOGRAFIA" (vegetal).



UN VOLUMEN "TERRAPIAS FITICAS"

UN VOLUMEN «PRINCIPALES ALIMENTOS»

UN LIBRO "PSIQUE Y PSOMA" (Los discípulos de Pitágoras) escrito por el profesor Lestón. Edición en rústica. Historia novelada del naturismo, desde la antigüedad hasta nuestros días.

UN DVD, donde se muestra la conferencia dictada por el profesor Carlos Lestón en Quito, en la Universidad Internacional del Ecuador, con motivo de la inauguración de la carrera de naturopatía en dicha universidad.

UN DVD sobre los usos curativos de la arcilla

UN DVD, describiendo las bases morales y científicas del vegetarianismo

UN DVD, desarrollando el importante tema de la endoecología corporal.

UN DVD, explicando qué es el síndrome de permeabilidad intestinal, consecuencias y tratamiento.

UN DVD, sobre el metabolismo humano y la asimilación de los nutrientes.

UN DVD, sobre los nutrientes vitaminas, agua y aminoácidos

UN DVD, desarrollando los minerales necesarios para la fisiología humana

UN DVD, explicando metabolismo de los hidratos de carbono y grasas

UN DVD, dedicado a los fundamentos de la nutrición humana.

TRES DVDS sobre hidroterapia, con explicaciones teóricas y prácticas de las principales técnicas sanadoras de la hidroterapia

TODOS LOS LIBROS (excepto "Psique y Soma") SON DE TAMAÑO DIN-A4 Y ENCUADERNADOS EN TAPAS DURAS

El precio total de este material de estudio es de 1200 euros (más gastos de envío), pudiendo fraccionarse según se le expondrá telefónicamente contactando con el número: 96 - 569 17 60. Dirección: Horteta 5 03698 Agost, Alicante carloslestondiez@yahoo.es

MODALIDADES de PAGO del MATERIAL de ESTUDIO

(La matriculación, corrección de exámenes y seguimiento de estudios son gratuitos)

(1ª UNA ENTREGA (1200 euros) El alumno recibe el material completo

2ª DOS ENTREGAS (de 600 euros) En la primera entrega el alumno recibe material por este valor y los tests correspondientes a dicho material. La siguiente entrega se realiza cuando el alumno la solicite.



3ª TRES ENTREGAS (de 400 euros) En la primera entrega el alumno recibe material por este valor y los tests correspondientes, las siguientes entregas se hacen cuando el alumno las solicite.

4º CUATRO ENTREGAS (de 300 euros)

5º ENTREGAS A LARGO PLAZO El alumno pide los libros de uno en uno, los DVD's y audios de dos en dos con la periodicidad que él desee. También se puede pedir el material de tres en tres o más cantidad.

6º ¿Cuánto quiere pagar cada mes? Seleccione su cuota mensual

Le sugerimos un envío mensual de 60 euros (ejemplo, un libro y un dvd) , así, en pequeñas cantidades va adquiriendo el curso y en aprox. año y medio lo tiene pagado.

También puede elegir envíos de 100 euros (se acaba de pagar el curso en un año) o bien en la cantidad que usted elija.

TITULACIÓN (de PROFESOR NATURÓPATA)

Al recibir la titulación el alumno abonará 12 euros contrarrembolso. Los envíos se hacen contrarrembolso por agencia (48 horas) o por correos contrarrembolso (los gastos de envío son por cuenta del alumno). No hay límite de tiempo entre las entregas. La periodicidad la establece el alumno.

PRECIOS

LIBROS (13)

Vademécum	39 euros
Curación sin Medicamentos 1	39 euros
Curación sin Medicamentos 2	39 euros
Anatomía y Fisiología	39 euros
Oligoelementos	39 euros
Hidroterapia	39 euros
Reflexología	39 euros
Plantas Amigas de tu Salud	39 euros
Organografía	39 euros
Anatomía y Fisiología Vegetal	39 euros
Terapias Fíticas	39 euros
Principales Alimentos	39 euros
Psique y Soma	18 euros
Total Libros.....	486 euros

DVD's (20)

ABC del Naturismo1,2,3,4	84 euros
Reflexología 1,2,3	63 euros
Conferencia Neopitagorismo	21 euros





Usos curativos de la arcilla	21 euros
Bases Morales	21 euros
Endoecología	21 euros
Sind. Permeabilidad Intestinal	21 euros
Metabolismo/Nutrición	21 euros
Vitaminas/Agua/Aminoácidos	21 euros
Minerales	21 euros
Hidratos/Grasas/Dietas	21 euros
Introducc. Nutri. Humana	21 euros
3 dvds hidroterapia	63 euros

TOTAL DVD's.....420 euros

CD'S ENFERMEDADES CRÓNICAS(14)

14 Juegos de 1 CD's cada

uno = 14 CD's

TOTAL CD'S 14x21 =294 euros

PRECIO DEL CURSO DE NATUROPATÍA:

LIBROS: 486 euros + dvds: 420 + cds: 294 = **1200 euros**

(PRECIOS 2017)

EXTRACTO del PLAN de ESTUDIOS

1. ANATOMIA Y FISIOLOGIA

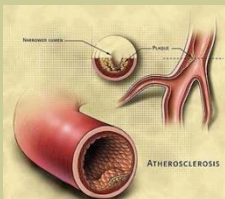
La célula. La estructura del cuerpo humano. Los músculos. El sistema nervioso. Higiene del sistema nervioso. La piel. El ojo. Sentido y órgano del oído. La corriente de la vida. Elementos celulares de la sangre. El aparato circulatorio. Higiene de la sangre. El aparato respiratorio. Higiene del pulmón. El aparato digestivo. El ejército defensivo. La digestión, el metabolismo. El sistema óseo. Los músculos.

2. OLIGOELEMENTOS

Los enzimas. Oligoelementos. Terreno y receptividad. La diátesis I: Alérgica o artítica. La diátesis II: Hiposténica o artrotuberculosa. La diátesis III: Distónica o neuro-artrítica. La diátesis IV: Anérgica. Azufre. Calcio. Cobalto. Cobre. Fósforo. Cromo. Flúor. Hierro. Litio. Magnesio. Oro. Manganeseo. Selenio. Sílice. Yodo. Sodio. Cloro. Zinc. El ácido gamma-linolénico. La arcilla. Agua marina

3. HIDROTERAPIA

¿Qué se entiende por enfermedad y cuál es el origen común de muchas enfermedades?. ¿De qué manera se verifica la curación?. ¿Cómo obra el agua en la curación?. Aplicaciones del agua. Baños fortificantes. Aplicaciones hidroterápicas. Vapores. Baños de regadera. Lavados. El agua usada en bebida. Botiquín. Enfermedades. Comentarios a la obra de Sebastian Kneipp.



4. ENFERMEDADES CRONICAS

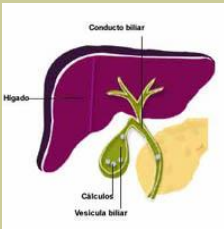
Diferentes enfermedades crónicas. Descripción, causas y tratamiento. ¿Por qué enfermamos? Cómo cura la naturopatía. Tratamientos para enfermedades crónicas. La teoría de la unicidad patológica.

5. CURACION/PREVENCIÓN EN NATUROPATÍA

Caldos depurativos. Dietas curativas. Dietas de mantenimiento. Valor curativo de los alimentos. Platos ovo-lacto-vegetarianos. Incompatibilidades. Plantas medicinales. Prácticas terapéuticas. El aire. La tierra. El sol. El agua. El ejercicio. La ecología. El origen de la enfermedad. ¿Somos carnívoros?. La ecología corporal. Drogas. Tabaco. Alcohol.

6. PRESCRIPCION NATUROPATICA

Vademecum de Medicina Natural. Preparados comerciales. Prácticas terapéuticas. Plantas Medicinales. Dietas. Caldos Depurativos. Complementos Curativos. Principales terapias naturales. Preparación de remedios caseros. Descripción y tratamiento para 500 de las principales enfermedades.



7.ABC DEL NATURISMO

El cuerpo sano. Hipócrates. El mejor medicamento: ninguno. Vix Medicatrix. El aire. El ejercicio. La arcilla, remedio polivalente. El sol. La vida sedentaria y la enfermedad. El vestido. La trofoterapia. Cavamos la fosa con los dientes. Las vitaminas. Vitaminas y muertaminas. Alimentación equilibrada. La alimentación y los fármacos. En busca de lo complejo. ¿Es sana una dieta vegetariana?. Defensores del Naturismo. Las proteínas. Las proteínas y la carne. La soja. Clasificación de principios nutritivos. Aditivos. Alimentos biológicos. Valor vitamínico de los alimentos. La clorofila. Las grasas. Grasa animal y vegetal. Colesterol. Magnesio. Miel. El ayuno. Fitoterapia. La síntesis. El remedio más antiguo. Los "simples". Las drogas "maravillosas" del presente. La planta, farmacia natural. Aceites esenciales. Alcaloides. Las siete maravillas del mundo vegetal. Fitoterapia práctica. El tabaco. Gastronomía-Dietética. Índice de enfermedades y su tratamiento.

8.REFLEXOLOGIA

PARTE PRIMERA El reflejo. La planta de los pies, visión anticipada. Lo primero, no perjudicar. Indicaciones generales de salud. Dietas. Primero el hombre. Pasteur. Rasputín. Fármacos que no son fármacos. Hipócrates. Pitágoras. Manos que curan.

PARTE SEGUNDA La red zonal y las zonas reflejas de los pies. Región de cabeza y cuello. El tórax y la parte superior del abdomen. La línea "B"- "C", órganos por debajo del diafragma. La línea "C"-talón, organos por debajo de la cintura. Diferentes grados de presión. Desarrollo del tratamiento. Técnicas de relajación. Gráficos para el estudio de las zonas reflejas de los pies. Láminas explicativas.

PARTE TERCERA Qué es la Reflexología. Qué es un reflejo. Leyes de los reflejos. Los pies. Las manos. Como actúa la reflexología. Vix Medicatrix. Indicaciones generales de salud. Red zonal. Zonas reflejas. Metodología. Diferentes instrumentos.



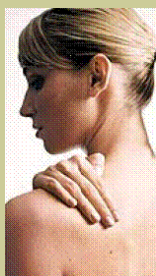
Hipócrates, Paracelso, Hahneemann, Priessnitz, Kneipp, Rikli, Khüne, Ghandi, Lezaeta. La naturopatía actual.

14 EL NEOPITAGORISMO

Las endorfinas. Liberación de endorfinas. Teleología de la enfermedad. Importancia de la mente sobre el cuerpo. Precursores de la Naturopatía. Las crisis depurativas. Patología en Naturopatía.

15 USOS CURATIVOS DE LA ARCILLA.

Composición de la arcilla. Qué es la arcilla. Las 12 principales cualidades de la arcilla. 13 diferentes formas de usar arcilla: cataplasmas, ingerida, seca, caliente, baños de arcilla, agua de arcilla, instilada, con plantas medicinales, etc. Reacciones al tratamiento con arcilla. Diferentes clases de arcilla. Nutrientes en la arcilla.



16 FUNDAMENTOS DEL VEGETARIANISMO.

Bases fisiológicas, filosóficas y morales del vegetarianismo. El vegetarianismo y crudivorismo como elementos terapéuticos. La comida basura y carnes y derivados como factores de riesgo de aparición de diversas enfermedades. Depuración del organismo humano. El ser humano en la cadena trófica

17 ECOLOGÍA INTERNA.

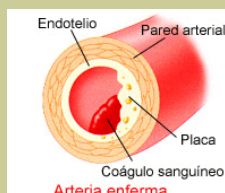
Importancia de hábitos alimenticios. El estreñimiento. El indicán. Endotoxinas. Exotoxinas. Nuestro organismo puede estar más contaminado que el medio ambiente. Factor tóxico y enfermante de ciertos medicamentos. Aditivos. Tóxicos en el medio ambiente.

18 EL SÍNDROME DE PERMEABILIDAD INTESTINAL

Que es el SPI. La monodieta de occidente. La mucosa intestinal. Funciones del tracto gastro-intestinal. Antibióticos. La dieta del hombre primitivo. Animales de granja y de fábrica, diferencia. El cultivo industrial del suelo. Carencias en la abundancia. Proteínas portadoras. Antígenos producidos por SPI.

19 METABOLISMO / RECAMBIO.

Proteínas, aminoácidos. Formación de heces. Fibra. Jugos gástricos e intestinales. Secreciones en la digestión. El hígado, páncreas. La digestión. Síntesis de aminoácidos en nuestro organismo. Proteínas completas e incompletas. Función mecánica del estómago. Carencias proteínicas. Legumbres-cereales y otros alimentos como suministradores de proteínas.

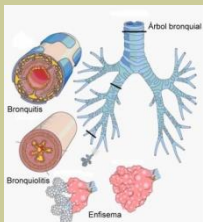


20. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

Fundamentos de la Nutrición humana. La importancia de los crudos. Comestibles y alimentos. Fuentes del naturismo. Leucitosis prandial. Pueblos y culturas vegetarianas o filo-vegetarianas. Los griegos y el vegetarianismo. Energía-recambio. Fuentes del naturismo. Valor nutritivo de los vegetales. El oxígeno en el intestino.

21. VITAMINAS, AGUA, AMINOÁCIDOS.

Principales funciones y fuentes. El sol y las vitaminas. Síntesis de vitaminas. Carencias vitamínicas, síntomas. Deshidratación. Electrolitos. Absorción de agua. La linfa. La sed. Pérdidas de agua. Proteínas. Aminoácidos. Aminoácidos esenciales. Proteínas portadoras. Dosis diarias de proteínas. Carencias.



22. MINERALES.

Principales funciones y fuentes. Oligoelementos. Reserva alcalina. El hierro y la respiración. Fosfolípidos. Macrominerales y microminerales.

23. GRASAS, HIDRATOS DE CARBONO, DIETAS.

Aceites. El aceite de oliva. Las grasas industriales. Ácidos grasos esenciales. Características físicas de las grasas. Metabolismo de las grasas. Importancia de los hidratos de carbono. La fibra, diferentes tipos. Síntesis de los hidratos de carbono. Metabolismo de los hidratos de carbono. La glucosa. Metabolismo basal. Requerimientos calóricos diarios. Culinaria, nutrición, dietética, alimentación... Los tres principales tipos de dietas.

24. LOS ALIMENTOS.

Principales alimentos presentes en nuestra mesa, su composición y propiedades trofofiterápicas..La soja y sus derivados. La flora intestinal, el yogur. Los cereales. Los fermentados. Las carnes. Las legumbres. Diferentes tipos de leche. Las verduras. Las proteínas en los vegetales. Los germinados. Los huevos.

25. INVESTIGACIÓN.

Los alumnos realizarán investigaciones diversas, asistiendo en su lugar de residencia a conferencias, reuniones... se familiarizarán con los productos de herbolario y dietética e intentarán reconocer las principales plantas medicinales que crecen naturalmente en su región.

26. TESIS FINAL.

Los alumnos desarrollarán una tesis sobre materias relacionadas con la naturopatía de una extensión y contenido a concretar con esta Institución.



DIPLOMAS.

Al acabar el curso se le enviará al alumno el diploma de Profesor Naturópata (din a-4, papel tipo pergamino, 140 grs.)

HOMOLOGACIONES: CENTRO HOMOLOGADO POR FENACO, FEMALT y SIMECO

La tasa del Sindicato Profesional de Medicina Complementaria (SIMECO) para homologar el diploma de Profesor Naturópata de esta Institución por el de Técnico Superior en Naturopatía, expedido por SIMECO es de 90 euros.

Nuestros alumnos podrán convalidar nuestro diploma de Profesor Naturópata por el de Graduado en Naturopatía, de FENACO (90 euros)

La cuota anual para pertenecer a FENACO es de 144 euros.

La cuota anual para pertenecer a APENB es de 120 euros.

CENTRO HOMOLOGADO CON FEMALT - SINTECSA:

La tasa del Sindicato Profesional de Técnicos Sanitarios Alternativos para homologar el diploma de Profesor Naturópata de esta Institución y obtener el de Técnico Diplomado en Naturopatía, expedido por SINTECSA es de 90 euros.

Los alumnos interesados en homologar sus diplomas o inscribirse en los citados sindicatos o asociaciones lo solicitarán a través de esta Institución.

OPCIONAL

Diplomas adicionales de Reflexología, Herbología, Nutrición e Hidroterapia

Los alumnos que habiendo acabado nuestro curso de Naturopatía deseen obtener también el diploma de Reflexología, Herbología, Nutrición o Hidroterapia deberán abonar una tasa de 30 euros por cada diploma.