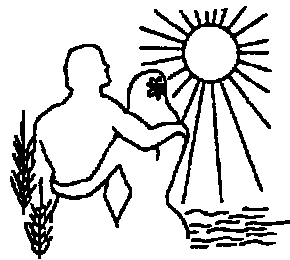


Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura



[www.carlosleston.es](http://www.carlosleston.es) tel. 965691760 mail: [carloslestandiez@yahoo.es](mailto:carloslestandiez@yahoo.es)

## CURSO DE HERBOLOGÍA

La medicina del pasado, del presente y del futuro

Hacer un curso de fitoterapia ahora es más fácil que nunca, no vas a tener excusa para poder crearte una gran oportunidad de negocio.

Si todavía te preguntas en qué consiste realmente la fitoterapia no te preocupes, te lo contamos brevemente. El arte de curar sin medicamentos engloba una profesión que se denomina herbológico reconocida oficialmente en España.

Como estarás intuyendo para ser herbólogo o fitoterapeuta tienes que tener la formación necesaria que impartimos en nuestro curso de fitoterapia.

Temario del curso de fitoterapia

Entre los temas que vas a estudiar en el curso de fitoterapia está el conocimiento de las propiedades terapéuticas de las principales plantas medicinales, además del exhaustivo conocimiento del cuerpo humano, la composición de las células y el estudio general de las distintas patologías que podrás tratar.

Entre las técnicas más destacadas, además de la fitoterapia, en este curso de fitoterapia también enseñamos helioterapia, hidroterapia, nutrición. y se utilizan complementos curativos: geoterapia y una amplia variedad de prácticas terapéuticas.

No sólo las plantas son utilizadas para extraer sustancias medicinales, también se utilizan productos creados por las abejas, también minerales, conchas, hongos.

Al igual que ocurre en la Medicina, para dedicarse a esta bella profesión tienes que sentir una gran ilusión no solo por aprender todo lo relacionado con la profesión, sino porque el trabajo que te espera será altamente gratificante.

Curso fitoterapia

Un arte del antes y del mañana

De hecho se puede considerar este arte como base originaria de la farmacología tradicional, muchos medicamentos tienen como base compuestos de herbolarios. De hecho se cree que será también la base de la medicina futura.

Nuestro arte es ancestral y universal y poco a poco se ha ido instaurando en nuestra sociedad.

Entre las ventajas del uso de este tipo de medicina está la prevención de efectos secundarios en nuestro organismo. Esto no quiere decir que las plantas carezcan de estos efectos adversos. La mala utilización de ciertas sustancias es capaz de provocar efectos negativos para nuestro organismo. Por ello es esencial que la preparación sea perfecta.

Visita nuestras secciones y descubre lo fácil que es acceder a nuestro curso de fitoterapia y el temario tan interesante que te hemos preparado. Este curso de fitoterapia es ideal para propietarios o dependientes de herbolarios, parafarmacias, tiendas de régimen, etc.

Cientos de nuestros alumnos han abierto herbolarios, parafarmacias. únete a ellos.

### **NIVEL PREVIO PARA LA INICIACION DE LOS ESTUDIOS:**

Ser mayor de 18 años.

Del apartado anterior se deduce que podrán seguir los cursos las personas con edad y nivel cultural suficientes para el seguimiento con provecho de las enseñanzas que se imparten por esta Institución.

### **MODALIDAD DE ENSEÑANZA (distancia con tutorías presenciales)**

Los estudios se desarrollarán a distancia, cumplimentando el alumno los formularios de preguntas que se le facilitan, aunque teniendo siempre opción a la consulta telefónica o e-mail para cualquier tipo de aclaración relacionada con las materias de este curso.

No obstante, para los residentes cerca de la escuela (o para quienes tengan facilidad para desplazarse) se pueden acordar visitas a esta Institución con objeto de ejercer tutoría sobre los alumnos y valorar su nivel de aprovechamiento y madurez, pudiendo acudir en sábados alternos sin desembolso adicional alguno.

## FECHAS DE MATRICULACION

Es válida cualquier fecha del año por tratarse de enseñanza personalizada y no grupal. El primer contacto será telefónico para establecer una primera entrevista o aclarar los extremos pertinentes o bien se pueden matricular en nuestra web en el apartado CONTACTO.

## DIRECCION DE ESTUDIOS

Los cursos están creados y dirigidos por:

\* [D. Carlos Lestón Escera](#), Profesor Naturópata, Fundador y Presidente honorífico de la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura, Doctorado en Herbología, Naturopatía e Iridología.

De la Universidad Internacional del Ecuador  
De la University of Natural Medicine (Manila)  
De la Universidad Medico Naturalista Hispano Americana (Miami).  
De la Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l.  
De la Escola Portuguesa Natur (Leiria-Portugal).  
Magister Natura de la Federación Española Profesional de Naturopatía.  
Conferenciante y autor de 20 obras de salud, así como de numerosos vídeos y audios sobre este mismo tema, parte de los cuales han sido adoptados por escuelas oficiales como libros de texto y son utilizados en su totalidad por la Universidad Internacional del Ecuador para los estudios de licenciatura en Naturología

\* [Carlos Lestón Díez](#)

Licenciado en Naturología por la Universidad Internacional del Ecuador  
Profesor Naturópata  
Reflexólogo por Aksem, Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l. Manila, Filipinas  
Herbólogo, por Mentalsa, Portugal  
Hipnólogo Clínico  
Iridólogo  
Autor de vídeos y libros sobre temas de naturismo y salud

\* Otros varios Naturópatas y Licenciados participan en el desarrollo de estos cursos.

## MATERIAL DE ESTUDIO

TOMO I PLANTAS AMIGAS DE TU SALUD, de 320 páginas tamaño folio con casi 500 ilustraciones)

TOMO II ANATOMIA Y FISIOLOGIA VEGETALES, con innumerables ilustraciones

TOMO III ORGANOGRAFIA.

TOMO IV TERAPIAS FITICAS DE 140 PÁGINAS.

2 DVD'S a todo color de una hora de duración con la presentación de las plantas medicinales más conocidas.

Forma parte del material de este curso el célebre MANUAL DE MEDICINA NATURAL, que estudia una por una la totalidad de las patologías más comunes, explicando la

causa de su aparición (etiopatogenia) y la forma de lograr su curación por medios rigurosamente naturales (dieta sanadora, plantas medicinales, caldos depurativos, prácticas terapéuticas). Esta obra constituye una ayuda de primerísimo orden para el herbólogo que piensa actuar según los postulados del Naturismo.

Otra de las obras que forman parte del curso es el TRATADO DE ANATOMIA Y FISILOGIA, pues resultaría imposible considerar la herbología aisladamente de la anatomía y fisiología cuando sabemos que aquella forma parte de ésta, y tanto los decaimientos como las afectaciones posibles de cada órgano están consideradas desde el punto de vista del Naturismo.

Se trata de un enfoque distinto de la ANATOMIA Y FISILOGIA. Material auxiliar: tests,

DIPLOMA FINAL: 12 euros.

### **PRECIOS Y PAGOS**

El precio total de este material de estudio es de 276 euros (más gastos de envío) pudiendo fraccionarse este importe según se le expondrá más adelante.

Los alumnos que dispongan del Manual de Medicina Natural (Vademécum) y del tratado de Anatomía, por haber efectuado nuestro curso de Naturopatía, se beneficiarán de un rebaja de 78 euros.

### **MODALIDADES de PAGO para la ADQUISICION del MATERIAL de ESTUDIO**

(La matriculación, corrección de exámenes y seguimientos de estudios son gratuitos)

1ª UNA ENTREGA (276 euros) El alumno recibe el material completo.

2ª DOS ENTREGAS (138 euros) El alumno recibe el curso en dos mitades.

Los envíos se hacen contrarrembolso por agencia (48 horas) o por correos contrareembolso (los gastos de envío son por cuenta del alumno) No hay límite de tiempo entre las entregas. La periodicidad la establece el alumno.

### **ENTREGAS A LARGO PLAZO**

El alumno pide los libros de uno en uno, los DVD's y audios de dos en dos con la periodicidad y el orden que él desee. También se puede pedir el material de tres en tres o más cantidad.

### **PRECIOS 2019**

## **LIBROS**

Vademécum	39 euros
Anatomía y Fisiología	39 euros
Plantas Amigas de tu Salud	39 euros
Organografía	39 euros
Anatomía y Fisiología Vegetal	39 euros
Terapias Fíticas	39 euros
<b>TOTAL LIBROS.....</b>	<b>234 euros</b>

## **DVD's**

ABC del Naturismo1,2	
<b>TOTAL DVD's .....</b>	<b>42 euros</b>

## **PRECIO TOTAL CURSO DE HERBOLOGÍA:**

276 euros

## **(PRECIOS 2019)**

## **EXTRACTO del PLAN de ESTUDIOS**

TOMO I.

Relación alfabética de plantas medicinales, con exposición de sus características y aplicaciones terapéuticas. Posibles efectos secundarios de algunas plantas medicinales. Recogida de plantas medicinales. Conservación de plantas medicinales. Principales formas de aplicar las plantas medicinales: Aceites, aguardientes, bálsamos, baños, cataplasmas, colirios, colutorios, compresas, cremas, champús, decocción, electuario, elixires, ceratos, emulsiones, enemas, enjuagues, ensaladas, ensalivación, envolturas, esencias, extractos, fomentos, fricciones, fumigaciones, gargarismos, infusiones, inhalaciones, jarabes, jugos, leche, linimento, loción, maceración, etc (con ilustraciones a todo color)

TOMO II. La célula vegetal. Diferentes partes de la célula. El citoplasma. El núcleo. La membrana. Las mitocondrias. Los citosomas. El jugo celular. Propiedades biológicas de la célula. Modificaciones en la forma de la célula. Los tejidos. La epidermis. Los parénquimas. Tejidos conductores. Tejidos de sostén. Tejido excretor. Subdivisión de los metafitos. Organografía de las plantas vasculares. La raíz. El tallo. La hoja. Caracteres externos de la raíz. Caracteres externos del tallo. Diferentes clases de tallos. Estructura primaria del tallo. Morfología interna de la hoja. Variaciones de la estructura según el medio. Movimientos de las hojas. Nutrición de la planta. La nutrición mineral. La nitrificación. Absorción y circulación de los alimentos minerales. La flor. Diferentes partes de la flor. Inflorescencias. Cáliz. Corola. Germinación de los granos de polen. Descripción del órgano femenino o pistilo. Desarrollo del óvulo. El grano. Frutos. Frutos múltiples. Frutos compuestos.

TOMO II. La célula vegetal. Diferentes partes de la célula. El citoplasma. El núcleo. La membrana. Las mitocondrias. Los citosomas. El jugo celular. Propiedades biológicas de la célula. Modificaciones en la forma de la célula. Los tejidos. La epidermis. Los parénquimas. Tejidos conductores. Tejidos de sostén. Tejido

excretor. Subdivisión de los metafitos. Organografía de las plantas vasculares. La raíz. El tallo. La hoja. Caracteres externos de la raíz. Caracteres externos del tallo. Diferentes clases de tallos. Estructura primaria del tallo. Morfología interna de la hoja. Variaciones de la estructura según el medio. Movimientos de las hojas. Nutrición de la planta. La nutrición mineral. la nitrificación. Absorción y circulación de los alimentos minerales. La flor. Diferentes partes de la flor. Inflorescencias. Cáliz. Corola. Germinación de los granos de polen. Descripción del órgano femenino o pistilo. Desarrollo del óvulo. El grano. Frutos. Frutos múltiples. Frutos compuestos. TOMO IV. Terapias con diferentes plantas medicinales.

TOMO III. Descripción de los órganos. Tejido celular. Vasos y tráqueas. Vasos anulares o radiados. Vasos en rosario. Cuerpos reticulares. Fibras. Capas. Reservorios de jugos propios. Vasos del látex. Cutícula o epidermis. Estromas. Lentejuelas. Médula. El tallo de las exógenas o dicotiledóneas. Cuerpo leñoso. Corteza. El tallo de las endógenas o monocotiledóneas. La raíz. Estambres. INDICE DE PATOLOGIAS

TOMO IV. Terapias con diferentes plantas medicinales

Usos de diferentes plantas en diversas terapias. Principales efectos de las plantas medicinales en nuestra fisiología: 1. modificadoras de la nutrición. 2. modificadoras de la inervación (paralizantes, excitantes, anestésicas, antiespasmódicas) 3. Modificadoras de la motilidad (excitantes y sedantes) 4. modificadoras de la inervación y motilidad (narcóticas, febrífugas, cardíacas, vomitivas) 5. modificadoras de las secreciones y excreciones: gastrointestinales, bronquiales, genito-urinarias, sudoríficas, etc. 6. eliminadoras (expulsión de sustancias tóxicas, lombrices, cálculos urinarios, piedras en vesícula, etc. 7. tópicas, emolientes, astringentes, revulsivas, vulnerarias, etc

ANATOMIA Y FISILOGIA: La célula. Estructura del cuerpo humano. Los músculos. El sistema nervioso. Higiene del sistema nervioso. La piel. El ojo. Sentido y órgano del oído. La corriente de la vida. Elementos celulares de la sangre. El aparato circulatorio. Higiene de la sangre. El aparato respiratorio. Higiene del pulmón. El aparato digestivo

INDICE DE PATOLOGIAS

Etiopatogenia. Galénica. Prácticas terapéuticas. Complementos curativos. Dietoterapia. Helioterapia. Hidroterapia. Vademecum de Medicina Natural. Preparados comerciales. Prácticas terapéuticas. Plantas Medicinales. Dietas. Caldos Depurativos. Complementos Curativos. Principales terapias naturales. Preparación de remedios caseros. Descripción y tratamiento para 500 de las principales enfermedades. Geoterapia. Caldos Depurativos

ABC DEL NATURISMO Caldos depurativos. Dietas curativas. Dietas de mantenimiento. Valor curativo de los alimentos. Platos ovo-lacto-vegetarianos. Incompatibilidades. Plantas medicinales. Prácticas terapéuticas. El aire. La tierra. El sol. El agua. El ejercicio. La ecología. El origen de la enfermedad. ¿Somos carnívoros?. La ecología corporal. Drogas. Tabaco. Alcohol.

DIPLOMA, Diploma de HERBÓLOGO, papel tipo pergamino, din a-4, 140 gramos



**HOMOLOGACIONES: CENTRO HOMOLOGADO POR FEMALT y SIMECO**

**FEMALT – SINTECSA:**

El Sindicato Profesional de Técnicos Sanitarios Alternativos homologa el diploma de Profesor Naturópata de esta Institución por el de Técnico Diplomado en Naturopatía, expedido por FEMALT

**SIMECO**

La tasa del Sindicato Profesional de Medicina Complementaria (SIMECO) para homologar el diploma de Profesor Naturópata de esta Institución por el de Técnico Superior en Naturopatía, expedido por SIMECO es de 90 euros.

Los alumnos interesados en homologar sus diplomas o inscribirse en los citados sindicatos o asociaciones lo solicitarán a través de esta Institución.