

**Institucion de Estudios de Naturología**

**Horteta, 5 03698 Agost Alicante**

**[www.carlosleston.es](http://www.carlosleston.es) tel. 965691760 mail:**

**[carloslestondiez@yahoo.es](mailto:carloslestondiez@yahoo.es)**

## **CURSO DE HIDROTERAPIA**



### **INTRODUCCIÓN**

La Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura (reconocida por disposición ministerial 104.461, de fecha 5-11-91), promotora de este curso, es una una entidad cuya razón de existencia es la difusión del conocimiento de las técnicas no agresivas (tanto de diagnóstico como de terapéutica) que se integran en el arte de la CURACION SIN MEDICAMENTOS.

Por ello, a esta Institución le es posible ofrecer a las personas entusiasmadas con esta idea, la oportunidad UNICA de MATRICULACION GRATUITA para el seguimiento de los estudios, cuya duración depende de las circunstancias personales del alumno, como veremos más adelante, sin otro desembolso que el representado por la adquisición del modernísimo material didáctico, consistente en dvds, libros de texto, monografías, apuntes, cuestionarios de exámen, etc.

A la culminación exitosa de los estudios le será otorgado por la Institución el diploma de **EXPERTO EN HIDROTERAPIA.**

Este curso está enfocado a naturópatas, médicos, ATS, profesionales de tiendas de régimen, dietistas, nutrólogos, masajistas, o a personas que deseen profundizar en el conocimiento de la **HIDROTERAPIA.**

Por otra parte, el diploma que otorga la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura le faculta para inscribirse en varias de las Agrupaciones de Técnicas Sanitarias Alternativas, así como para solicitar el alta en el Ministerio de Economía y Hacienda en razón de lo anteriormente expuesto.

## **NIVEL PREVIO PARA LA INICIACION DE LOS ESTUDIOS:**

Ser mayor de 18 años.

Del apartado anterior se deduce que podrán seguir los cursos las personas con edad y nivel cultural suficientes para el seguimiento con provecho de las enseñanzas que se imparten por esta Institución.

## **MODALIDAD DE ENSEÑANZA**

Los estudios se desarrollarán a distancia, cumplimentando el alumno los formularios de preguntas que se le facilitan, aunque teniendo siempre opción a la consulta telefónica, por e-mail, o skype para cualquier tipo de aclaración relacionada con las materias de estudio.

Para los residentes en esta región (o para quienes tengan facilidad para desplazarse) se acordarán visitas periódicas a esta Institución, con objeto de ejercer tutoría sobre los alumnos y valorar su nivel de aprovechamiento y madurez.

## **FECHAS DE MATRICULACION**

Es válida cualquier fecha del año ya que se trata de enseñanza personalizada y no grupal. El primer contacto será telefónico para establecer una primera entrevista o aclarar los extremos pertinentes.

**DURACIÓN DEL CURSO:** APROX. 300 HORAS

## **DIRECCIÓN DE ESTUDIOS**

Los cursos están creados y dirigidos por:

\* [D. Carlos Lestón Escera](#), Profesor Naturópata, Fundador y Presidente honorífico de la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura, Doctorado en Herbología, Naturopatía e Iridología. De la Universidad Internacional del Ecuador

De la University of Natural Medicine (Manila)

De la Universidad Medico Naturalista Hispano Americana (Miami). De la Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l.

De la Escola Portuguesa Natur (Leiria-Portugal).

Magister Natura de la Federación Española Profesional de Naturopatía. Conferenciante y autor de 20 obras de salud, así como de numerosos vídeos y audios sobre este mismo tema, parte de los cuales han sido adoptados por escuelas oficiales como libros de texto y son utilizados en su totalidad por la Universidad Internacional del Ecuador para los estudios de licenciatura en Naturología

\* [D. Carlos Lestón Díez](#)

Licenciado en Naturología por la Universidad Internacional del Ecuador  
Profesor Naturópata  
Reflexólogo por Aksem, Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l. Manila, Filipinas  
Herbólogo, por  
Mentalsa, Portugal  
Hipnólogo Clínico  
Iridólogo  
Autor de vídeos y libros sobre temas de naturismo y salud

### **MATERIAL DE ESTUDIO (CURSO DE HIDROTERAPIA)**

El material de estudio para el total de los ciclos consiste en:

TRES DVD's de una hora de duración cada uno que presentan en forma teórico-práctica las particularidades de la ciencia de la HIDROTERAPIA. Una obra de GRAN PROFUNDIDAD, PERO DE FÁCIL ENTENDIMIENTO que puede resultar una ayuda valiosísima para el ya iniciado. (Y, sobre todo, un logro magistral que constituye una rigurosa novedad en el campo de la enseñanza HIDROTERÁPICA).

UN documentadísimo y documentador tomo que constituye la obra "COMENTARIOS A LA OBRA DE SEBASTIAN KNEIPP", basado en la obra de este autor que abarcan in extenso el estudio detallado de la hidroterapia.

También forma parte del material de este curso el célebre MANUAL DE MEDICINA NATURAL, que estudia una por una la totalidad de las patologías más comunes, explicando la causa de su aparición (etiopatogenia) y la forma de lograr su curación por medios rigurosamente naturales (dieta sanadora, plantas medicinales, caldos depurativos, prácticas terapéuticas). Esta obra constituye una ayuda de primerísimo orden para el iridólogo que piensa actuar según los postulados del Naturismo.

Otra de las obras que forman parte del curso es el TRATADO DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA, pues resultaría imposible considerar la iridología aisladamente de la anatomía y fisiología cuando sabemos que aquella forma parte de ésta, y tanto los decaimientos como las afectaciones de cada órgano se traducen en alteraciones o modificaciones de la superficie irídica.

2 DVD'S de una hora de duración cada uno sobre el tema CURACION SIN MEDICAMENTOS. Un logro magistral que constituye una rigurosa novedad en el campo de la enseñanza naturopática.

DOS VOLÚMENES enciclopédicos CURACION sin MEDICAMENTOS I y II (574 págs. tamaño DIN-A4, tapas duras). Una de las obras más completas sobre este tema. En esta obra se explican y desarrollan los principales fundamentos del Naturismo: El agua, el sol, la tierra, el ejercicio, el ayuno, el reposo, la arcilla, la higiene, las plantas medicinales. Las figuras del Naturismo, la alimentación natural, la importancia de las bases morales y filosóficas del Naturismo, hidroterapia, por qué hay grandes curaciones con métodos sencillos y gratuitos, cómo conservar la salud, qué es la enfermedad. Edición ampliamente ilustrada y renovada.

UN DVD sobre los usos curativos de la arcilla, explicando muchas formas diferentes de uso: cataplasmas, ingerida, caliente, envolturas, la arcilla es extremadamente importante en hidroterapia

El precio total de este material de estudio es de 321 euros (más gastos envío) pudiendo fraccionarse este importe según se le expondrá telefónicamente contactado con el número: 96-5691760.

Los alumnos que dispongan del Manual de Medicina Natural y del tratado de Anatomía, por haber efectuado nuestro curso de Naturopatía, se beneficiarán de un rebaja de 78 euros

### **MODALIDADES de PAGO del MATERIAL de ESTUDIO**

1ª CONTADO (326 euros) El alumno recibe el material completo.

2ª DOS ENTREGAS (de 163 euros) El alumno recibe el curso en dos mitades.

3ª TRES ENTREGAS (de 108 euros) El alumno recibe la totalidad del curso en tres entregas.

ENTREGAS A LARGO PLAZO. El alumno pide los libros de uno en uno, los DVD's de dos en dos

No hay límite de tiempo entre las entregas. La periodicidad la establece el alumno.

### **¿Cuánto quiere pagar cada mes? Seleccione su cuota mensual**

Le sugerimos un envío mensual de 61 euros (ejemplo, un libro y un dvd) , así, en pequeñas cantidades va adquiriendo el curso y en aprox. seis meses lo tiene pagado.

También puede elegir envíos de 100 euros (se acaba de pagar el curso en tres meses) o bien en la cantidad que usted elija.

Los envíos se hacen contra reembolso por agencia (48 horas) o por correos contra reembolso (los gastos de envío son por cuenta del alumno).

### **TITULACIÓN**

Al recibir la titulación el alumno abonará 12 euros contrarreembolso. Los envíos se hacen contrarreembolso por agencia (48 horas) o por correos contrarreembolso (los gastos de envío son por cuenta del alumno). No hay límite de tiempo entre las entregas. La periodicidad la establece el alumno.

### **PRECIOS 2019**

<b>Libros (5)</b>	
Vademécum	40 euros
Anatomía y Fisiología	40 euros
Hidroterapia	40 euros
Curación sin Medicamentos tomos I y II	80 euros
Total Libros	<b>200 euros</b>
<b>DVD's (6)</b>	
2 dvds Curación sin Medicamentos 1 y 2	42 euros
3 dvds Hidroterapia	63 euros
1 dvd Arcilla	21 euros
TOTAL DVD's	<b>126 euros</b>

PRECIO TOTAL DEL CURSO DE HIDROTERAPIA:

**326 euros**

**(PRECIOS 2019)**

### **EXTRACTO del PLAN de ESTUDIOS**

- **ANATOMIA Y FISILOGIA** (libro anatomía) La célula. La estructura del cuerpo humano. Los músculos. El sistema nervioso. Higiene del sistema nervioso. La piel. El ojo. Sentido y órgano del oído. La corriente de la vida. Elementos celulares de la sangre. El aparato circulatorio. Higiene de la sangre. El aparato respiratorio. Higiene del pulmón. El aparato digestivo. El ejército defensivo. La digestión, el metabolismo. El sistema óseo. Los músculos.

- **HIDROTERAPIA** (libro hidroterapia)¿Qué se entiende por enfermedad y cuál es el origen común de muchas enfermedades?. ¿De qué manera se verifica la curación?. ¿Cómo obra el agua en la curación?. Aplicaciones del agua. Baños fortificantes. Aplicaciones hidroterápicas. Vapores. Baños de regadera. Lavados. El agua usada en bebida. Botiquín. Enfermedades. Comentarios a la obra de Sebastian Kneipp.

- **PRESCRIPCIÓN NATUROPÁTICA** (libro vademécum) Vademecum de Medicina Natural. Preparados comerciales. Prácticas terapéuticas. Plantas Medicinales. Dietas. Caldos Depurativos. Complementos Curativos. Principales terapias naturales. Preparación de remedios caseros. Descripción y tratamiento para 500 de las principales enfermedades.

- **HIDROTERAPIA PRÁCTICA** (dvds hidroterapia) Cómo aplicar baños, compresas, duchas, chorros, vapor, hielo, lavados, agua de mar, envolturas, cataplasmas, gargarismos, instilaciones, baños de asiento, masajes.... material a usar, precauciones, indicaciones...

- **USOS CURATIVOS DE LA ARCILLA.** (dvd arcilla) Composición de la arcilla. Qué es la arcilla. Las 12 principales cualidades de la arcilla. 13 diferentes formas de usar arcilla: cataplasmas, ingerida, seca, caliente, baños de arcilla, agua de arcilla, instilada, con plantas medicinales, etc. Reacciones al tratamiento con arcilla. Diferentes clases de arcilla. Nutrientes en la arcilla.

- **CURACIÓN SIN MEDICAMENTOS** (libro curación sin medicamentos)El cuerpo sano. Hipócrates. El mejor medicamento: ninguno. Vix Medicatrix. El aire. El ejercicio. La arcilla, remedio polivalente. El sol. La vida sedentaria y la enfermedad. El vestido. La trofoterapia. Cavamos la fosa con los dientes. Las vitaminas. Vitaminas y muertaminas. Alimentación equilibrada. La alimentación y los fármacos. En busca de lo complejo. ¿Es sana una dieta vegetariana?. Defensores del Naturismo. Las proteínas. Las proteínas y la carne. La soja. Clasificación de principios nutritivos. Aditivos. Alimentos biológicos. Valor vitamínico de los alimentos. La clorofila. Las grasas. Grasa animal y vegetal. Colesterol. Magnesio. Miel. El ayuno. Fitoterapia. La síntesis. El remedio más antiguo. Los "simples". Las drogas

"maravillosas" del presente. La planta, farmacia natural. Aceites esenciales. Alcaloides. Las siete maravillas del mundo vegetal. Fitoterapia práctica. El tabaco. Gastronomía-Dietética. Índice de enfermedades y su tratamiento

- **ABC DEL NATURISMO** (dvds curación sin medicamentos) Los 10 puntos básicos del Naturismo. Los caldos depurativos. El aire. La alimentación. El valor curativo de los alimentos. La arcilla. Las plantas medicinales. La culinaria.

## HOMOLOGACIÓN

**Centro homologado por SIMECO, Y FEMALT.** La tasa del Sindicato Profesional de Medicina Complementaria para homologar el diploma de esta Institución por el expedido por SIMECO es de 90 euros. La tasa del Sindicato Profesional de Técnicos Sanitarios Alternativos para homologar el diploma de esta Institución y obtener el de Técnico Diplomado, expedido por FEMALT - SINTECSA es de 90 euros. Los alumnos interesados en homologar sus diplomas o inscribirse en los citados sindicatos o asociación lo solicitarán a través de esta Institución.

