



CURSO DE REFLEXOLOGÍA

¡ Aprende con el curso de reflexologia podal!

La reflexologia es una técnica terapéutica milenaria que consiste en estimular ciertos puntos de las manos, de los pies, también de la nariz o los oídos para conseguir efectos positivos en otros puntos de nuestro cuerpo.

reflexologia podal

Algunas dolencias tratadas por la reflexologia podal

Estas son algunas dolencias que se pueden aliviar y curar utilizando la reflexologia (presionando -con los dedos o herramientas sencillas- de forma especial en los distintos puntos)

Asma

Dolores cervicales

Dolor de espalda

Estreñimiento

Gastritis

Cefalea

Dolores menstruales

Estas son sólo algunas dolencias que se pueden solucionar mediante la reflexologia, pero en este curso de reflexologia abarcamos mucho más.

Uno de los aspectos más importantes que aprenderás en el curso de reflexologia es que esta terapia no pretende aliviar la patología sino curarla, complementando al tratamiento que se esté llevando en ese preciso momento. Naturopático, homeopático, médico, etc).

Seguro que habrás escuchado muchas veces que los tratamientos terapéuticos ofrecidos por la reflexología podal se centran en los pies. Los pies son uno de los puntos más completos para conseguir los objetivos de la reflexología, aunque también se trabajan las manos, la espalda.

NIVEL PREVIO PARA LA INICIACION DE LOS ESTUDIOS:

Ser mayor de 18 años

QUIÉNES PUEDEN ACCEDER

Del apartado anterior se deduce que podrán seguir los cursos las personas con edad y nivel cultural suficientes para el seguimiento con provecho de las enseñanzas que se imparten por esta Institución.

MODALIDAD DE ENSEÑANZA

Los estudios se desarrollarán por correspondencia, cumplimentando el alumno los formularios de preguntas que se le facilitan, aunque teniendo siempre opción a la consulta telefónica, fax, correo, e-mail, tutorías, para cualquier tipo de aclaración relacionada con las materias de este curso.

No obstante, para los residentes en esta región (o para quienes tengan facilidad para desplazarse) se pueden acordar visitas a esta Institución con objeto de ejercer tutoría sobre los alumnos y valorar su nivel de aprovechamiento y madurez, pudiendo acudir en sábados alternos sin desembolso adicional alguno.

FECHAS DE MATRICULACION

Es válida cualquier fecha del año por tratarse de enseñanza personalizada y no grupal. El primer contacto será telefónico para establecer una primera entrevista o aclarar los extremos pertinentes o bien se pueden matricular directamente en el apartado CONTACTO de nuestra web.

DIRECCION DE ESTUDIOS

* [D. Carlos Lestón Escera](#), Profesor Naturópata, Fundador y Presidente honorífico de la Institución de Estudios Superiores de Naturología y Biocultura, Doctorado en Herbología, Naturopatía e Iridología.

De la Universidad Internacional del Ecuador

De la University of Natural Medicine (Manila)

De la Universidad Medico Naturalista Hispano Americana (Miami).

De la Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l.

De la Escola Portuguesa Natur (Leiria-Portugal).

Magister Natura de la Federación Española Profesional de Naturopatía. Conferenciante y autor de 20 obras de salud, así como de numerosos vídeos y audios sobre este mismo tema, parte de los cuales han sido adoptados por escuelas oficiales como libros de texto y son utilizados en su totalidad por la Universidad Internacional del Ecuador para los estudios de licenciatura en Naturología

* [Carlos Lestón Díez](#)

Licenciado en Naturología por la Universidad Internacional del Ecuador

Profesor Naturópata

Reflexólogo por Aksem, Holistic Oriental Medicinal Educational School Int'l. Manila, Filipinas

Herbólogo, por Mentalsa, Portugal

Hipnólogo Clínico

Iridólogo

Autor de vídeos y libros sobre temas de naturismo y salud

MATERIAL DE ESTUDIO

Forma parte del material de este curso el célebre MANUAL DE MEDICINA NATURAL, que estudia una por una la totalidad de las patologías más comunes, explicando la causa de su aparición (etiopatogenia) y la forma de lograr su curación por medios rigurosamente naturales (dieta sanadora, plantas medicinales, caldos depurativos, prácticas terapéuticas). Esta obra constituye una ayuda de primerísimo orden para el herbólogo que piensa actuar según los postulados del Naturismo.

Otra de las obras que forman parte del curso es el TRATADO DE ANATOMIA Y FISIOLOGIA, pues resultaría imposible considerar la reflexología aisladamente de la anatomía y fisiología cuando sabemos que aquella forma parte de ésta, y tanto los decaimientos como las afectaciones posibles de cada órgano están consideradas desde el punto de vista del Naturismo. Se trata de un enfoque distinto de la ANATOMIA Y FISIOLOGIA

2 DVD'S "Curación sin Medicamentos" (1 y 2)

5 DVD'S "REFLEXOLOGIA" (1,2,3,4,5).

1 Volumen "REFLEXOLOGIA" del profesor Carlos Lestón, donde se explican claramente los fundamentos de la REFLEXOLOGIA, sus aplicaciones, teoría, práctica. Con innumerables ilustraciones.

Material auxiliar: tests, DIPLOMA FINAL.

MODALIDADES de PAGO para la ADQUISICION del MATERIAL de ESTUDIO

(La matriculación, corrección de exámenes y seguimientos de estudios son gratuitos)

1ª UNA ENTREGA (264 euros) El alumno recibe el material completo.

2ª DOS ENTREGAS El alumno recibe el curso en dos mitades. Los envíos se hacen contra reembolso por agencia (48 horas) o por correos contra reembolso (los gastos de envío son por cuenta del alumno)

No hay límite de tiempo entre las entregas. La periodicidad la establece el alumno.

DIPLOMA: 12 euros.

ENTREGAS A LARGO PLAZO

El alumno pide los libros o dvds en la cantidad que lo desee (uno, dos, etc).

PRECIO

El precio total de este material de estudio es de 264 euros(más gastos de envío) pudiendo fraccionarse este importe

Los alumnos que dispongan del Manual de Medicina Natural (Vademécum), del tratado de Anatomía o Vídeos, por haber efectuado nuestro curso de Naturopatía, se beneficiarán del descuento correspondiente.

LIBROS:

Vademécum	39 euros
Anatomía y Fisiología	39 euros
Reflexología	39 euros

TOTAL LIBROS..... 117 euros

DVD's:

ABC del Naturismo1,2	42 euros
Reflexología 1,2,3,4,5	105 euros
TOTAL DVD's.....	147 euros

PRECIO TOTAL DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA:

264 euros

(PRECIOS 2015)

EXTRACTO del PLAN de ESTUDIOS

ANATOMIA Y FISIOLOGIA. La célula. La estructura del cuerpo humano. Los músculos. El sistema nervioso. Higiene del sistema nervioso. La piel. El ojo. Sentido y órgano del oído. La corriente de la vida. Elementos celulares de la sangre. El aparato circulatorio. Higiene de la sangre. El aparato respiratorio. Higiene del pulmón. El aparato digestivo. El ejército defensivo. La digestión, el metabolismo. El sistema óseo. Los músculos.

PATOLOGIAS y SU TRATAMIENTO NATURAL. Etiopatogenia. Galénica. Prácticas terapéuticas. Complementos curativos. Dietoterapia. Helioterapia. Hidroterapia. Vademecum de Medicina Natural. Preparados comerciales. Prácticas terapéuticas. Plantas Medicinales. Dietas. Caldos Depurativos. Complementos Curativos. Principales terapias naturales. Preparación de remedios caseros. Descripción y tratamiento para 500 de las principales enfermedades. Geoterapia. Caldos Depurativos

REFLEXOLOGIA

PARTE PRIMERA El reflejo. La planta de los pies, visión anticipada. Lo primero, no perjudicar. Indicaciones generales de salud. Dietas. Primero el hombre. Pasteur.. Fármacos que no son fármacos. Hipócrates. Pitágoras. Manos que curan. Reflexología y acupuntura. Cambios fisiológicos durante el tratamiento. Las endorfinas en reflexología. Las diferentes escuelas de reflexología. El Dr. Fitzgerald y Eunice Ingham. Pitágoras.

PARTE SEGUNDA La red zonal y las zonas reflejas de los pies. Región de cabeza y cuello. El tórax y la parte superior del abdomen. La línea "B"- "C", órganos por debajo del diafragma. La línea "C"-talón, órganos por debajo de la cintura. Diferentes grados de presión. Desarrollo del tratamiento. Técnicas de relajación. Gráficos para el estudio de las zonas reflejas de los pies. Láminas explicativas.

PARTE TERCERA Qué es la Reflexología. Qué es un reflejo. Leyes de los reflejos. Los pies. Las manos. Como actúa la reflexología. Vix Medicatrix. Indicaciones generales de salud. Red zonal. Zonas reflejas. Metodología. Diferentes instrumentos. Diferentes instrumentos. La reflexología como tratamiento holístico. Las crisis de purificación en reflexología. Varias técnicas de relajación. Las bases fisiológicas de la reflexología. Diferentes movimientos en el tratamiento reflexológico. Por qué trabajamos en los pies.

PLANTAS MEDICINALES. Diferentes plantas medicinales más comunes. Su uso y aplicaciones. Maniluvios. Pediluvios.

DIETÉTICA. Valor curativo de los alimentos. Dietas. Caldos depurativos.

PLANTAS MEDICINALES.

Diferentes plantas medicinales más comunes. Su uso y aplicaciones. Maniluvios. Pediluvios. .



Centro homologado por FENACO, SIMECO, colaborador con FEMALT. La tasa del Sindicato Profesional de Medicina Complementaria para homologar el diploma de esta Institución por el expedido por SIMECO es de 90 euros. La tasa del Sindicato Profesional de Técnicos Sanitarios Alternativos (FEMALT) para homologar el diploma de Profesor Naturópata de esta Institución y obtener el de Técnico Diplomado, expedido por SINTECSA es de 90 euros.

La cuota anual para pertenecer a FENACO es de 144 euros.

Los alumnos interesados en homologar sus diplomas con los de estas entidades o inscribirse en los citados sindicatos o asociación lo solicitarán a través de esta Institución.

