Regala este libro a tus colegas, amigos, familia... También un regalo ideal para Navidades, cumpleaños, etc

Es para mí un placer el presentarte este vademécum.

Es uno de los primeros -si no el primero, ya que se publicó en el 1992- que vieron la luz en este país.

Con gran esfuerzo se elaboró esta obra, no obstante mereció la pena, pues este manual se ha convertido en todo un referente en el mundo del naturismo y de las terapias alternativas.

Muchos naturópatas, médicos, masajistas, iridólogos, dependientes de tiendas de régimen, etc. tienen este libro en sus consultas y les es de gran ayuda al trazar un tratamiento, ya que ojeando el vademécum, en unos segundos se elabora una terapia a base de plantas medicinales, alimentación, productos de las tiendas de régimen, terapias naturales - como uso de arcilla, hidroterapia, sol, ayunos, caldos depurativos, pomadas caseras, cataplasmas, etc.

Para cada enfermedad hay diferentes combinaciones de plantas y diferentes terapias naturales y productos de tiendas de régimen, así que se pueden pasar varias consultas al mismo paciente sin repetir lo que se le prescribe.

Hay tratamientos para más de 600 enfermedades, desde luego para todas las más comunes y también para otras que, no siendo tan usuales, de vez en cuando se nos presentan en nuestra consulta.

Cada terapeuta luego adapta las enseñanzas de este libro a su actividad, experiencia y pacientes, enriqueciendo así, este manual, los conocimientos del profesional.

No dudo que este libro te será de gran ayuda. Te lo recomiendo encarecidamente.

TRATAMIENTO PARA CORONAVIRUS AHORA CON HOMEOPATÍA SALES DE SCHUSSLER Y FLORES DE BACH

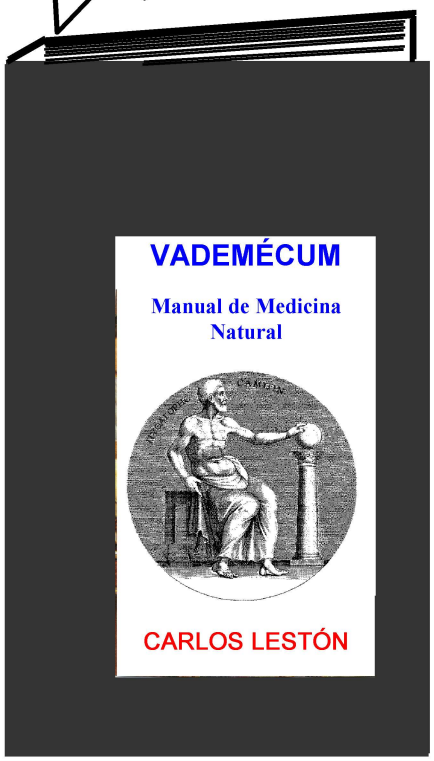
MANUAL DE MEDICINA NATURAL (VADEMÉCUM)

del Profesor Carlos Leston

La obra que todos esperaban!!

Actualizado anualmente, última edición 2022

Esta obra maestra recoge las patologías más comunes, detallando sus causas y explicando la **FORMA DE CURACIÓN** a base de plantas medicinales, preparados comerciales, dietas, prácticas terapéuticas naturales: arcilla, baños de sol, pomadas caseras, hidroterapia, etc.



Imprescindible para naturópatas, médicos naturistas, masajistas, tiendas de régimen, profesionales de la salud, simpatizantes de la Medicina Natural...
En cada casa debería haber un libro como éste.

39 EUROS b/n
42 EUROS a COLOR

INCLUYE TRATAMIENTO PARA CORONAVIRUS

ABORTO(Evitación)

(Expulsión de un feto no viable antes de los 180 días, cuando aún es incapaz de vida extrauterina.

El tratamiento preventivo se apoya en el desarro-llo de una vida saluda-ble (desde la alimentación al contacto con el sol, el aire, el agua, la tierra ...) No son recomendables ejercicios violentos ni es-fuerzos de ningún tipo, en tanto que las relaciones sexuales deben ser limita-das.

Por supuesto que cuando el aborto sobreviene por fibromas, endo-metri-tis, pólipos, hipoplasia uterina, nefritis, diabetes, tabaquismo, carencias vitamí-ni-cas, etc. habrá que atender primordialmente estas patologías causales.

Se-guir, además, las siguientes indicaciones:

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de azahar y espliego, con miel de milflores (2 ta-zas/día).

También: un pellizco de polvo de verbena mezclado con un huevo pasado por agua.

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

Consumir diariamente aceite de germen de trigo. Caldo Depurativo número 1 (págs. verdes). Jugo de lechuga y tallos de alfalfa fresca, licuados. 3 cuchara-das de coco rallado en el postre.

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

CATAPLASMA DE BARRO en bajo vientre (págs. amarillas). Baños progre-si-vos de sol, también en bajo vientre.

PREPARADOS COMERCIALES:

Aceite de germen de trigo (rico en vitamina E = tocoferol o vitami-na de la procreación. 2 a 3 cuchara-das/día, aliñan-do la ensalada, etc. = A.VOGEL - BIOFORCE.

Ingestión de arcilla de uso interno, 1/3 cucharilla en medio vaso de agua.

FLORES DE BACH:

SCLERANTHUS -WALNUT –RESCUE,

DIETA SANADORA 3

ABSCESO PURULENTO

Colección de pus formada en los tejidos.

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de tomillo y romero (partes iguales), con miel de romero, 2 ta-zas/día.

EN CASO DE NO DISPONER DE LAS PLANTAS ANTEDICHAS, PUEDE RECURRIR A LAS SIGUIENTES ASOCIACIONES:

Tisana de milenrama, verbena, echinacea.

-COMPLEMENTOS CURATIVOS:

3 veces diarias ingerir el zumo de 2 limones junto con un diente de ajo machacado al mortero. Cal-do Depura-tivo número 3 (págs. ver-des).

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

Cataplasmas calientes de fenogreco (semilla de alholva) sobre la zona afecta-da. Alternarlas con cataplas-mas de cebolla o arroz integral (bien caliente). Aplicación de hojas de col cruda. Cataplasmas de: aceitunas maduras machacadas, renovar cada 2-3 horas, o bien: cataplasma de hojas frescas de saúco, también: cataplasma de higos secos cocidos en leche, renovar cada 2-4 horas.

PREPARADOS COMERCIALES:

ECHINAFORCE (Echinacea purpúrea: planta y raíz) 10 a 20 gotas ingeridas de 2 a 5 veces/día. También aplicaciones sobre zona afecta-da, disueltas en agua o en la citada tisana.

Añadir a las infusiones señaladas 15 ó 20 gotas de esencia de (uno de ellos) orégano, pino, tomillo.

2-4 Comprimidos al día de COBRE de Soria Natural

TOTALVIT 8 DEFENVIT, Soria Natural, 1 al día

DIETA SANADORA: 5

HOMEOPATÍA:

TUBERCULINUM 10000K, Boiron

ARNICA COMPOSE BOIRON GR

FLORES DE BACH:

IMPATIENS

ACETONEMIA

Presencia excesiva en la sangre de acetonas (más concretamente debe-ríamos referirnos a cuerpos cetónicos), que sobreviene en caso de diabetes descom-pensada, en estados altamente febriles, y en las dietas EXCESIVAS EN PROTEÍ-NAS.

La acetonemia infantil es relativamente frecuente y se presenta con palidez, dolores abdomi-nales, cefalea y vómitos con olor caracterís-tico.

El proceso no reviste gravedad y, por acompañarse de acidosis orgáni-ca, reclama la ingestión de sus-tancias alcalinizantes (casi todas las frutas y ver-duras), conviniendo asimismo los zumos de limón puro. Para todo lo demás, seguir lo expresado en el vocablo INMUNIDAD NATURAL.

ACIDEZ GÁSTRICA

Acidez del jugo gástrico debida, primordialmente, al ácido clorhí-drico, que se ve incrementada en la úlcera gástrica y en la hiper-clorhidria.

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de orégano, tila y boldo (partes iguales), 2 tazas diarias media hora después de comida y cena.

EN CASO DE NO DISPONER DE LAS PLANTAS ANTEDICHAS PUEDE RECURRIR A LAS SIGUIENTES ASOCIACIONES: Manzanilla, melisa, menta.

Extracto de eucalipto 10 gotas 3 veces al día.

CÁPSULAS DE LOTO, 2-4 al día

EXTRACTO DE PROPÓLEO, gargarismos con agua templada.

Spray Bucal PROPORAL, de Santiveri, varias vaporizaciones al día. No apto niños menos 3 años

HOMEOPATÍA:

INFLUENZINUM 15CH (PACK DE DOS TUBOS DE 4GR.) Boiron

AFONÍA HISTÉRICA (nerviosa)

Seguir lo expresado en el vocablo NERVIOS, CRI-SIS DE, combinán-dolo con lo que se expone en el término AFONÍA.

AFTAS

Lesión ulcerosa de fondo amarillento y pequeño tamaño, aunque muy dolorosa y, casi siempre fugaz, situada en una mucosa. Se puede presentar durante la primera dentición, y también en algu-nas mujeres en relación con la menstrua-ción o el embarazo, así como en ciertas dispepsias gastroin-testi-nales crónicas.

PLANTAS MEDICINALES:

Lavados con decocción de Abeto (yemas) y Albahaca.

EN CASO DE NO DISPONER DE LAS PLANTAS ANTEDICHAS PUEDE RECURRIR A LAS SIGUIENTES ASOCIACIONES:

Tisana de ortiga, salvia, tomillo.

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

Caldo Depurativo número 4 (págs. verdes). Supresión radical en la dieta de todo tipo de sustancias irritantes o excitantes.

Enjuagados o lavados (según el caso) con agua y sal marina. Baños de sol progresivos.

Gargarismos con aciano. Gargarismos con anís, eucalipto y limone-ro. Aplicación con un algodón en un palillo de una decocción de hojas y cortezas de níspero. Gargarismos con cocción de agujas de pino.

DIETA CURATIVA: 5 Evitar picantes, fritos, alcohol.

PREPARADOS COMERCIALES:

Aspirar vapor de agua en la que se ha añadido: unas gotas de EXTRACTO DE TOMILLO, unas gotas de EXTRACTO DE EUCALIPTO.

ALERGIA

Reacción patológica experimentada, ante una sustancia determina-da, por una persona sensible a la misma, por lo que fue conocida inicial-mente por HIPERSENSIBILIDAD.

Tan extendida está hoy en día que, recientemente, el Gabinete de Estudios Sociológicos Bernard Kri-ef, informaba que en España pasan de seis millo-nes de personas afectadas por esta respuesta anó-mala de la piel, del aparato digestivo o del respi-ratorio, a determinadas sustan-cias que son absolu-ta-mente inofensivas para los no alérgicos.

Estos agentes desencadenantes suelen ser pólenes, polvo, caspa animal, cosméticos, y tejidos, pero, sobre todo, ciertos alimentos y fármacos.

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de Zarzaparrilla, Lúpulo y Salvia, (partes iguales) 3 ta-zas/día, endulzadas con miel de Tomillo y milflores. Tisana de tomillo, hisopo y marrubio.

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

BAÑO DE VAPOR (págs. amarillas), a base de Tomillo y Romero, 2 veces por semana.

Caldo depurativo número 1 (págs. verdes). Jugo de zanahoria licuada (1/2 kg. diario).

Controlar rígidamente el ESTREÑIMIENTO en caso de existir: Inges-tión matutina de 1 cucharada de aceite mezclada con 1 de jugo de limón.

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

CATAPLASMAS DE BARRO (págs. amarillas) sobre el vientre. Dormir con perfecta renovación de aire (ventana entreabierta). No ingerir líquido alguno durante las comidas (excepto los caldos de la misma). Abundante sol (temprano y tardío), aire, playa, montaña. Controlar tensiones emocio-nales.

PREPARADOS COMERCIALES:

CÁPSULA 11S CARDO MARIANO = SORIA NATURAL

EXTRACTO DE GROSELLERO NEGRO, 20 gotas 3 veces al día

BOLDOCYNARA, de A.VOGEL - BIOFORCE, 20 gotas 3 veces al día.

Vitaforce, jarabe, de A.VOGEL - BIOFORCE, una o dos dosis al día.
COMPOSOR 16, Soria Natural, varias nebulizaciones al día

Nevrolit, Bioserum 2 al día

TOTALVIT 4 FORTE, Soria Natural, 1 al día

VITAFORCE, A.VOGEL - BIOFORCE, jarabe, 2-4 cucharadas al día.

DIETA SANADORA: 7

SALES de SCHUSSLER:

NATRIUM SULPHURICUM, 2 comprimidos, 3 veces al día (adultos)

HOMEOPATÍA:

POLLENS 30CH 6 UNIDADES

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

Masaje suave con cepillo seco y blando en pecho y brazo izquierdo. Ventanas abiertas con perfecta renovación de aire. Reposo total. Recurrir a enema si es preciso para lograr la evacuación intestinal.

PREPARADOS COMERCIALES:

COMPOSOR 11 ANANAS COMPLEX , 1 ml 3 veces al día diluido en agua. Niños redicir dosis conforme el peso.

DIETA SANADORA: 5

SALES de SCHUSSLER:

KALIUM PHOSPHORICUM, 2 comprimidos, 3 veces al día (adultos)

HOMEOPATÍA:

ARTERIOSOR CACTUS, de Soria Natural (consultar apartado de DOSIS al final del libro)

FLORES DE BACH:

HOLLY-RED CHESTNUT-ROCK ROSE-VINE

ANGINAS

(Ver AMIGDALITIS)

PREPARADOS COMERCIALES:

Spray Bucal PROPORAL, de Santiveri, varias vaporizaciones al día. No apto niños menos 3 años.

ANGIOCOLITIS

Infección de las vías biliares, generalmente a causa de un cálculo de la vesícula biliar o del canal colédoco.

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de Boldo, Achicoria y Diente de león (partes iguales), 3 ta-zas/día, con miel de Tomillo o Rome-ro.

EN CASO DE NO DISPONER DE LAS PLANTAS ANTEDICHAS PUEDE RECURRIR A LAS SIGUIENTES ASOCIACIONES:

Tisana de achicoria, hojas de alcachofa y arenaria. Tisana de cardo mariano, fumaria y grama. Tisana de menta, ortiga y perejil.

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

PEDILUVIOS (baños calientes de pies) con una decocción de Abedul y Cola de caballo.

Caldo Depurativo número 2 (págs. verdes). Ingerir diariamente el zumo de 2 limones en ayunas y aparte del Caldo Depurativo.

Aplicación local cataplasma palera (págs. amarillas)

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

CATAPLASMA de pulpa de calabaza sobre la región hepática. Baños de sol progresivos en dicha región (siempre tempranos o tardíos). Supositorios de ajo (págs. amarillas).

VÍAS RESPIRATORIAS, Irritación

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de gordolobo, saúco, borraja y salvia a partes iguales, 3 tazas al día con miel de eucalipto.

También, cocción de llantán, eucalipto y cáscara de naranja biológica

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

Compresas calientes impregnadas de esta misma tisana sobre el pecho. Baños de pies calientes con la indicada tisana en suficiente cantidad.

PREPARADOS COMERCIALES:

DIETKUM C-13 (plantas medicinales), 2 a 3 tazas/día = DIETISA.

DROSINULA, de A.VOGEL - BIOFORCE, 15 ml, 3 veces al día, niños mitad de la dosis

EXTRACTO DE EUCALIPTO + ESENCIA DE TREMENTINA, realizar vahos con vapor de la cocción de estos productos.

BRONQUIOL XEROP RE-1, de Bellsolá, jarabe, 2-4 cucharadas al día

PECTO-RODIT, de Robis, 2-4 cucharadas al día

NATUSOR 25 BRONCOPUL= SORIA NATURAL. 2-3 vasos al día

VÍAS URINARIAS, Trastornos de las

PLANTAS MEDICINALES:

Tisana de gayuba, cola de caballo y abedul a partes iguales, 3 tazas al día con miel de eucalipto.

COMPLEMENTOS CURATIVOS:

Caldo Depurativo número 1 (págs. verdes).
Cataplasmas de barro en el bajo vientre (págs. amarillas). 3 días iniciales de dieta a base de frutas frescas y pan integral tostado.

PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS:

Ingestión diaria de un vaso de agua de trigo germinado (págs. amari-llas). Supositorio de ajo diario (págs. amarillas) durante los 3 prime-ros días del tratamiento.

DIETA CURATIVA 3 Consumir sandías, peras.).

PREPARADOS COMERCIALES:

NEPHROSOLID, de A.VOGEL - BIOFORCE, 20 gotas 3 veces al día

XEROP PROSIN PRO-16, de Bellsolá, 2-4 cucharadas al día

PERLAS DE AJO, 4-6 al día

GRANADA, zumo de granada y también extracto de granada en cápsulas

GRAVIOLA, zumo y también en cápsulas, 4 – 6 al día

HOMEPATÍA:

Cantharis vesicatoria 9 CH, Boiron 5 gránulos en cada micción

Tratamiento Sintomático con Flores de Bach

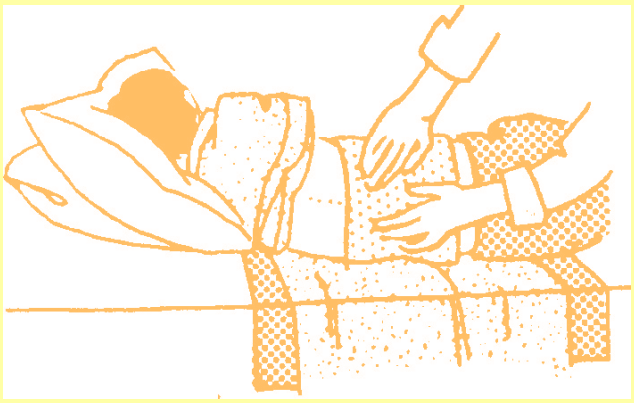
A

ABCESOS: IMPATIENS
ACCIDENTES: CLEMATIS
ÁCIDO ÚRICO: WILLOW
ACNÉ: CHESTNUT BUD-CRAB APPLE-WALNUT
ADELGAZAR: AGRIMONY-WILD OAT(Tendencia comer)-WALNUT-VINE
ADICCIONES: AGRIMONY -LARCH -STAR OF BETHLEHEM -CLEMATIS -WILD OAT -GORSE -WILLOW
ADICCIONES: CHICORY-AGRIMONY-CLEMATIS-LARCH-WILD OAT
ADOLESCENCIA: CLEMATIS-WILD OAT- WILLOW
AFRODISÍACO: WILD ROSE
AGONÍA: HONEYSUCKLE-HOLLY-WALNUT
AGOTAMIENTO: OLIVE-HORNBEAM-PINE
ALCOHÓLICOS: ASPEN-LARCH
ALERGIA: CRAB APPLE-HOLLY-IMPATIENS-MIMULUS-SCLERANTHUS
ALOPECÍA: RESCUE-ROCK ROSE
AMARGURA: WILLOW
ANEMIA: HORNBEAM-WILD ROSE
ANGUSTIA: ASPEN-ROCK ROSE-AGRIMONY -GENTIAN-SWEET CHESTNUT-WILD ROSE
ANIMALES: RESCUE REMEDY
ANOREXIA: AGRIMONY-CENTAURY-LARCH -HEATHER -WILD ROSE -BEECH -WILD OAT -WALNUT (adolescentes)
ANSIEDAD: RESCUE REMEDY -WHITE CHESTNUT -SCLERANTHUS -AGRIMONY
ANTIBIÓTICO: CRAB APPLE
ANTIINFLAMATORIO: CRAB APPLE
APATÍA: WILD ROSE
ARDOR: CRAB APPLE-IMPATIENS
ARTERIOSCLEROSIS: CHESTNUT BUD-ROCK WATER-VINE
ARTICULACIONES: WATER VIOLET-CHICORY-PINE-ROCK WATER-VINE
ARTRITIS: HEATHER-PINE-ROCK WATER
ARTROSIS: ROCK WATER
ASMA: CHICORY-ROCK ROSE

EJEMPLO DE HOJAS DE PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS
(Págs. amarillas)

El saquito de heno, de potente efecto analgésico, es conocido como la "morfina" del naturismo, y se prepara llenando 2/3 aproximadamente de una bolsa seca, de hilo o algodón. Una vez cerrada se la rocía con agua hirviente y se deja cubierto el recipiente que la contiene durante 5 ó 10 minutos. Se la aplasta para que desprenda el exceso de agua y se envuelve en un trozo de lana. La temperatura ideal es de unos 40º C. Si se la toca con el dorso de la mano debe producir una sensación de calor agradable, pero nunca de ardor. Aplicar la bolsa en la zona afectada y colocar encima el abrigo suficiente para que no se desprenda el calor de la evaporación. Mantener aproximadamente media hora.

Parecido procedimiento consiste en humedecer la bolsa de flores de heno con un poco de agua caliente y colocarla en una olla a vapor.



BOLSA DE TIERRA CALIENTE

Se calienta bastante la cantidad suficiente de tierra normal, de labor, absolutamente limpia. Para ello se utilizará una fuente de barro u otro recipiente de porcelana, empleando cuchara de madera para revolverla. No hay que añadir agua para formar una pasta, como en las cataplasmas, sino tierra seca y suelta, la que una vez caliente introduciremos en una bolsa de hilo o algodón para colocarla sobre la zona afectada, en caso de artrosis, reuma, ciática, etc.

ENFERMEDADES YATROGÉNICAS

Enfermedades yatrogénicas son aquellas producidas por el médico o los agentes terapéuticos que utiliza. Según Illich, la acción en el último decenio del sistema médico representa una enorme amenaza para la salud.

CUARTO GRUPO, SOLEDAD

Orgulloso, distante WATER VIOLET
Impaciente IMPATIENS
Egocéntrico, preocupado por si mismo HEATHER

QUINTO GRUPO, HIPERSENSIBILIDAD A LAS INFLUENCIAS E IDEAS EXTERNAS

Tormenta mental detrás de un semblante sonriente AGRIMOMY
Sumisión, servilismo CENTAURY
Protección con respecto al cambio y a las influencias externas WALNUT
Odio, Rabia, Celos, Envidia HOLLY

SEXTO GRUPO, DESALIENTO Y DESESPERACIÓN

Falta de confianza LARCH
Culpa, auto reproche PINE
Agobio por exceso de responsabilidad ELM
Angustia mental extrema SWEET CHESTNUT
Efectos después de un shock STAR OF BETHLEHEM
Resentimiento WILLOW
Agotado pero continua luchando OAK
Odio hacia uno mismo, sentimiento de suciedad CRAB APPLE

SEPTIMO GRUPO, EXCESO DE PREOCUPACIÓN POR EL BIENESTAR DE LOS DEMÁS

Egoísta, posesivo CHICORY
Exceso de entusiasmo VERVAIN
Dominante e inflexible VINE
Intolerancia BEECH
Auto represión, negarse a si u mismo ROCK WATER

ÍNDICE GENERAL
(unas 600 entradas aproximadamente)

ABORTO (EVITACIÓN) 3

ABSCESO PURULENTO 3

ACETONEMIA 4

ACIDEZ GASTRICA 4

ACIDO URICO 5

ACIDOSIS RENAL IDIOPATICA 6

ACNE 6

ACONDROPLASIA 7

ACROCIANOSIS 7

ACROMEGALIA 8

ACTINOMICOSIS 8

ADELGAZAMIENTO 9

ADENITIS 10

ADENOCARCINOMA 10

ADENOIDES (Vegetaciones) 11

ADENOMA 11

ADIPOSIDAD (Ver Obesidad) 11

AEROFAGIA 11

AFONIA 12

AFONIA HISTERICA

(Nerviosa)13

AFTAS 13

AGALACTIA (Agalactosis) 14

AGAMMAGLOBULINEMIA 14

AGORAFOBIA 14

AGOTAMIENTO 14

AGRANULOCITOSIS 15

ALBUMINURIA 15

ALCOHOLISMO 16

ALERGIA 17

ALGIA 18

ALIENTO MALOLIENTE

(Halitosis) 19

ALMORRANAS 19

ALOPECIA 20

ALVEOLITIS 20

ALZHEIMER 20

AMENORREA 21

AMIGDALITIS 22

AMIOTROFIA 23

AMNESIA 23

ANAFILAXIA 24

ANDROPAUSIA 24